



CROISSANCE & LIBERTE TANTRA



**STAGE
TANTRA DUO
DU 4 AU 6 FEVRIER 2023**

CYCLE 1

**HARMONISER
LA FLAMME DU DESIR**

RETOURNER AUX SOURCES DE SA SENSUALITE

- Respecter et exprimer vos besoins dans la relation intime.
- Eveiller vos sens en douceur.
- Ressentir votre énergie intime et sexuelle différemment.
- Aborder les sujets liés à la sexualité sans tabou en toute sécurité.

PRE-REQUIS

Entretien téléphonique préalable.

VOTRE ENGAGEMENT

Tout au long du processus initié par le stage :

- être intègre avec vous-même,
- prendre la responsabilité de vos ressentis et émotions.

DEROULEMENT DU STAGE

Le stage débute le samedi 4 février 2023 à 10h00 et se termine le lundi 6 février 2023 à 17h00.

LIEU DU STAGE

Centre de Bien-Être « Le Miel et l'Eau »
Lieu dit Las Taulès – 47130 CLERMONT-DESSOUS (près d'Agen).

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants maximum.

TARIF PAR PARTICIPANT

Animation : 290 €.

Hébergement (pension complète avec accès hammam/sauna à certaines heures - 3 jours) : 195 €.

INFOS INSCRIPTION

Tél. : 06 24 49 05 13

Mail : croissance.et.liberte.tantra@gmail.com

 Croissance et Liberté Tantra

 <https://decouvrir-tantra-stage.com/>

POURQUOI CE STAGE ?

Ce stage a pour objectif « d'introduire » le Tantrisme dans la sexualité ordinaire.

C'est une opportunité de renforcer le lien dans la relation à deux, de vous retrouver ou de vous découvrir dans la tendresse et la sensualité, d'enrichir votre confiance en vous en apprenant à poser vos limites tranquillement et clairement, d'apprendre à mieux gérer vos émotions dans la relation, d'améliorer la communication (verbale et non verbale) avec votre partenaire,

Offrez à votre Duo, en toute quiétude, une « bulle » chaleureuse, hors du temps, pour raviver la flamme de votre désir.

L'originalité de ce stage est que certaines pratiques se feront en eau chaude (piscine chauffée à 34°C).

Mettre du Sacré dans sa sexualité, c'est :

- être conscient(e) de ce que je ressens, de ce que je perçois de ma/mon partenaire et qui m'inspire,
- être confiant(e) pour m'ouvrir totalement à l'expérience et laisser ma vitalité circuler dans mon corps en toute liberté.

Tout cela dans une atmosphère bienveillante et sécurisante.

Les pratiques Tantriques s'effectueront sans acte de pénétration.

POUR QUI ?

Ce stage Tantra Duo est une opportunité de créer un Duo le temps du séjour avec un ou une partenaire de confiance sans que vous soyez en couple dans la vie.

Pour tous les Duos (en couple ou pas) qui souhaitent retrouver leur souveraineté, leur responsabilité dans la relation (amoureuse ou pas) et sortir du système des 3 « E » (Excitation-Erection-Ejaculation) pour s'ouvrir à la Sexualité Divine...

AU PROGRAMME

Méditations, danses, exercices corporels, voyages intérieurs, joie, détente, émotions, partage...

NATHALIE GENEVIEVE



Kiné-ostéopathe de formation, passionnée par l'humain dans toutes ses dimensions, j'ai exploré différentes approches corporelles, énergétiques, émotionnelles et sexuelles, que je mets en œuvre dans mes accompagnements.